

第 45 回茶話会のご報告

2025/05/20

日時: 令和 7 年 5 月 20 日 9:30~12:00
会場: 越谷市七左町七丁目第二自治会館

・プログラム・

- 1 ストレッチ体操
- 2.水野氏のご好意によるおいしいコーヒーと共にお茶菓子のモグモグタイム
- 3.参加者各自の近況とお名前の自己紹介



[写真をクリックすると拡大します](#)

参加者(敬称略) 15 名

大野・寺田・小林・金・北村・水野・藤原・大久保・三上・藁科・柴崎・上田・石川・梶原・佐々木

後記

ストレッチ体操は金さん指導のもと日頃運動不足の皆様にはたいへん好評でした。
また、なかなかお名前が覚えられなかったのですが丁寧な自己紹介(笑)で、しっかり覚えることが出来たと思います。



←スライド[ここをクリック](#)

文: 佐々木 秀子
編集: 大野義輝