



親睦カラオケ大会報告

連日猛暑の続く中、皆さまの暑気払いとして企画したカラオケ大会が、7月29日(火)にシティベア南越谷店にて無事開催されました。



午後1時から4時までの間、参加者11名(男性4名、女性7名)が集まり、涼やかな室内で楽しいひとときを共有しました。今回は「歌声喫茶」のスタイルで、皆で合唱を中心に楽しみつつ、自信のある方による独唱も交えたメリハリのある構成となりました。

歌う楽しさを味わいながら、喉の筋肉も自然に鍛えられ、認知症予防にもつながる健康的な時間となったのではないのでしょうか。

持ち込みOKということもあり、飲み物や軽いつまみを片手に、終始和やかな雰囲気の中で歌声が響いていました。参加者同士の笑顔と歌声に包まれた、まさに「暑さを忘れる午後」でした。

今後も安全対策をしっかり行いつつ、皆さんが気軽に参加できる楽しいイベントを企画してまいります。たくさんのご参加、誠にありがとうございました！

文：大野義輝

画像をクリックすると拡大します

